

Pruebas de Embarazo y Información

A Women's Friend	741-0556
Harmony Health Medical Clinic	743-6888
Peach Tree Clinic (Yuba & Sutter)	749-3242
Planned Parenthood	674-2603

Asistencia con Comida, Nutrición, y Pañales

American Red Cross	673-1460
CalLearn Program:	
Sutter County	822-7133 x 428
Yuba County	749-6284
Crossroads Church Clothes/Food	751-9168
Harmony Health	
Baby Buddies Lactation Station	743-6888
Salvation Army	216-4530
St. Andrew Food Closet	673-7353
United Way	743-1847
WIC:	
Sutter County	822-7224
Yuba County (Ampla Health)	749-4830
LLame a un centro de recursos familiares abajo.	

Servicios, Recursos y Apoyo

Los Family Resource Centers (FRC's) apoyan a las familias con servicios, recursos, y información

Sutter County:	
Hands of Hope	755-3491
Family SOUP	751-1925
Live Oak Community RC	695-2100
Yuba County:	
Camptonville FRC	288-9355
Harmony Health FRC	743-6888
GraceSource FRC	741-1386
Yuba County FRC	749-4049
Wheatland School FRC	633-4061

Otros Recursos :	
CA Rural Legal Assistance	742-5191
Teen Success	(916)325-1711
Yuba City High School	
Young Mom's Support Group	674-4900 x 4902
Yuba County Public Health	
Nurse Home Visiting	749-6366

Cuidado de Niños y Educación Temprana

Para una lista de proveedores de cuidado, incluyendo opciones de bajo costo/sin costo para los que califican llame a:

Children's Home Society	673-7503
-------------------------	----------

Transportación

YS Transit	742-2877
www.yubasuttertransit.com	
For low/no cost car seat:	
Harmony Health FRC	742-5049
HASPI (Sutter County)	751-3819
Sutter County Public Health	822-7215
Yuba County Public Health	749-6366

Salud, Planificación de Familia y Vacunas

Ampla Health Adult	673-9420
Ampla Health Gridley	846-6231
Ampla Health Olivehurst	743-4611
Ampla Health Pediatrics	671-8820
Ampla Health Richland	674-9400
Harmony Health Clinic	743-6888
Live Oak Medical Clinic	695-0700
Maternal, Child, Adolescent Health:	
Sutter County	1-800-371-3177
Yuba County	1-800-794-4067
Peach Tree Clinic (Yuba & Sutter)	749-3242
Planned Parenthood	674-2603
Sutter North Medical Foundation	1-877-766-3362

Health Insurance Information:
coveredcalifornia.org

Dental Care:	
Ampla Health Olivehurst	743-4614
Peach Tree Clinic – mobile van	788-2578
Sutter County CFC – mobile van	682-8428

Educación y Empleo

CalLearn Program:	
Sutter County	822-7133 x 428
Yuba County	749-6206/6390
East Nicolaus Joint Union	
High School District	656-2255
Live Oak Unified School District	695-5400
Marysville Joint Unified	
School District	741-6000
Sutter Union High School District	822-5161
Yuba City Unified School District	822-5200
Wheatland Union High School	633-3100
Regional Career Center – 1 Stop:	
Sutter Co. – Youth Employment	822-5120
Yuba Co. – Youth Employment	749-4850
Rush Personnel Services, Inc.	770-3790
Yuba Community College	741-6700

Recursos para el Desarrollo de Niños

Para información y ayuda con el comportamiento y desarrollo de sus hijo/a

Child Development Behavioral Specialist:	
Sutter County	822-7215
Yuba County	749-4991
1,2,3 Grow Camptonville	288-1908
Alta CA Regional Center	674-3070
E Center Early Head Start	741-2995
Family SOUP	751-1925
First Five Yuba	749-4877
Foster Kinship Care Education	741-6750
Preschool Intervention Program (Sutter County)	822-2911
Marysville School Readiness	749-6165
Yuba City School Readiness	822-3206
Sutter County Children & Families Commission	822-7505
Sutter-Yuba Mental Health Services 0-5	822-7478
Yuba County Office of Education	
Speech/Special Needs Preschool	749-4996
Yuba County Public Health	
Nurse Home Visiting	749-6366

Recursos con Llamadas Gratuitas

Planned Parenthood	1-800-711-9848
Child Support Services	1-866-901-3212

Servicios de Intervención de 24 Horas

Casa de Esperanza (Shelter for Domestic Violence/Rape/Child Abuse)	674-2040
Child Abuse Hotline	1-800-422-4453
Domestic Violence Hotline	1-800-799-7233
Psychiatric Emergency Services	1-888-923-3800
Sutter County CPS	822-7227
Youth Crisis Line	1-800-843-5200
Yuba County CWS	749-6288

Servicios de Prevención de Alcohol y Drogas

YS Drug/Alcohol Prevention	674-1885 x 109
ALA-Teen	1-888-4AL-ANON
Bi-County Substance Abuse Svs	822-7200
First Steps Prenatal Day Treatment	822-7263
Tobacco Cessation	1-800-NO-BUTTS
Yuba Sutter Pathways	674-4536

Desarrollo Social y Emocional Para Bebés

Mes 1

Ilora para comunicarse o pedir ayuda
Hace contacto con la vista
Responde a las sonrisas y voces



Mes 2

Desarrolla una sonrisa social
Juega con otros, y puede llorar cuando el juego termina
Prefiere mirar a la gente y estudiar sus caras
Hace sonidos como gorgoteos, y balbuceos y borucas
Empieza a expresar ira

Mes 3

Sonríe y hace borucas para iniciar comunicación
Sonríe usando todo su cuerpo-- brazos abiertos y levantando y piernas en movimiento
Imita unos movimientos y expresiones faciales
Le gusta que lo abracen y puede ser convertido por un adulto conocido
Juega peek-a-boo
Presta atención a su nombre

Mes 4

Voltea hacia las voces de niños
Se ríe cuando le hacen cosquillas o durante interacciones sociales
Puede llorar si el juego termina

Mes 5

Comunica sus deseos con más confianza
Sabe la diferencia entre conocidos y desconocidos
Le gusta jugar durante las comidas

Mes 6

Puede demostrar preferencia a uno ser querido en particular
Responde activamente a varias palabras o gestos
Muestra estar descontento por la pérdida de un juguete

Mes 8

Responde a su nombre
Continúa a imitar a otras personas
Tiene miedo a los desconocidos
Sonríe a su propio reflejo (como en un espejo)
Levanta los brazos para que lo abracen



Mes 12

Se alimenta comida con sus dedos y líquidos con ayuda
Quiere que sus padres/ cuidador estén a la vista a todas horas
Levanta los brazos y piernas cuando se está vistiendo
Ofrece juguetes a otros niños pero quiere que se lo regresen
Puede estar apegado a un juguete favorito o cobija
Empuja las cosas que no quiere

Consejos Útiles

- Recuerde su número de seguro social
- Consigue una identificación de la escuela o una identificación de California y manténgala todo el tiempo con usted
- Si tiene una tarjeta de Medi-Cal manténgala con usted todo el tiempo
- Mantenga una lista de números de emergencias de personas a quien le tiene confianza (un adulto proveedor prenatal, consejero, doctor o etc.)
- Guarde sus talones de cheques, estados financieros o otras pruebas de sus ingresos.

Text4baby

Text 4 baby es un servicio gratis para las mujeres embarazadas. Información sobre la salud maternal y salud de niños estará enviando cada semana por texto y es basado en la fecha del nacimiento de su bebé. La información incluye cuidado prenatal y del desarrollo. Es fácil apuntarse! Vaya a www.text4baby.org o simplemente mande un texto con la palabra (BEBE) A 511411.



En California, hay una ley segura en que puede rendir a su Bebe seguramente. La ley de California permite que los padres confidencialmente pueden rendir a su bebé dentro de tres días del nacimiento. Pueden Llevar a su bebé a un hospital o un lugar seguro que está mostrando el logo de arriba !

Adolescentes Embarazadas Y Padres/Madres Adolescentes Información y Ayuda Para Usted y Su Hijo



**Recursos disponibles en
Condados de Yuba y Sutter**